

# **ROZPRÁVKOVÁ GRAFOMOTORIKA**

Užitočné informácie, edukačné aktivity a pracovné listy  
pre materské školy

Daniela Valachová  
Zlata Muráriková  
Martina Lietavcová  
Renata Špačková

# Obsah

<b>1. Grafomotorika – čo je dobré vedieť</b> .....	<b>5</b>
Tri druhy cvičení .....	5
Základné výtvarné výrazové prostriedky pri rozvoji grafomotoriky detí predškolského veku .....	6
Metodika postupnosti grafomotorických vzorov .....	7
<b>2. Rozprávková grafomotorika</b> .....	<b>9</b>
Aktivita č. 1: Bod .....	9
Aktivita č. 2: Vertikálna línia .....	10
Aktivita č. 3: Horizontálna línia .....	11
Aktivita č. 4: Kombinované pohyby spájaním horizontálnej a vertikálnej línie .....	13
Aktivita č. 5: Lomená línia .....	14
Aktivita č. 6: Krúživé pohyby .....	15
Aktivita č. 7: Oblúky .....	16
Aktivita č. 8: Vlnovky .....	17
Aktivita č. 9: Slučky .....	18
Aktivita č. 10: Osmičky .....	19
Aktivita č. 11: Kombinácie pohybov s doržaním smeru pohybu zľava doprava .....	20
Pracovné listy .....	22
Fotodokumentácia z aktivít .....	32
<b>3. Námety na rozvoj jemnej motoriky a grafomotoriky</b> .....	<b>36</b>
Ako môžeme deťom v materskej škole pomôcť v rozvoji grafomotoriky? .....	36
Ako správne uvoľniť kĺby, zápästie a prsty pred grafomotorickými aktivitami? .....	38
Ako motivovať deti k uvoľňovacím grafomotorickým cvikom? .....	40
Ako zvládnuť s deťmi vykonávanie grafických prvkov? .....	40
Ako pripraviť ucelený program na rozvoj grafomotoriky pre predškolákov? .....	42
Pracovné listy .....	44
<b>O autorkách</b> .....	<b>67</b>